

**Меню-раскладка на 21 мая 2024г.**

| Наименование рецептов и блюд | выход гр  | Хлеб пшеничный | Хлеб сельский | Сахар        | Соль         | Масло слив.  | Масло раст.  | Чай ( 1 гр)  | Макароны     | Тефтели говяж п/ф | Свекла       | Мука         | Фрукты       | Томатная паста |
|------------------------------|-----------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| <i>1-ая неделя, 2 день</i>   |           |                |               |              |              |              |              |              |              |                   |              |              |              |                |
| Салат из свеклы отварной     | 60        |                |               |              | 0,3          |              | 3,6          |              |              |                   | 72,72        |              |              |                |
| Тефтели говяжки с соусом     | 70/30     |                |               | 0,54         | 0,24         | 1,5          | 3,5          |              |              | 1                 |              | 1,5          |              | 4,5            |
| Макароны отварные с маслом   | 180/5     |                |               |              | 0,3          | 5            |              |              | 63           |                   |              |              |              |                |
| Чай с сахаром                | 200/8     |                |               | 8            |              |              |              | 1            |              |                   |              |              |              |                |
| Хлеб белый                   | 30        | 30             |               |              |              |              |              |              |              |                   |              |              |              |                |
| Хлеб сельский                | 40        |                | 40            |              |              |              |              |              |              |                   |              |              |              |                |
| <b>Итого:</b>                | <b>гр</b> | <b>30,00</b>   | <b>40,00</b>  | <b>8,54</b>  | <b>0,84</b>  | <b>6,50</b>  | <b>7,10</b>  | <b>1,00</b>  | <b>63,00</b> | <b>1,00</b>       | <b>72,72</b> | <b>1,50</b>  | <b>0,00</b>  | <b>4,50</b>    |
| <b>Количество детей:</b>     | <b>1</b>  |                |               |              |              |              |              |              |              |                   |              |              |              |                |
| <b>Всего:</b>                | <b>кг</b> | <b>0,030</b>   | <b>0,040</b>  | <b>0,009</b> | <b>0,001</b> | <b>0,007</b> | <b>0,007</b> | <b>0,001</b> | <b>0,063</b> | <b>1,000</b>      | <b>0,073</b> | <b>0,002</b> | <b>0,000</b> | <b>0,005</b>   |

Составил \_\_\_\_\_